




BLOC: Esport populars i tradicionals UNITAT: Pilota valenciana SESSIÓ: Sense instal·lació específica	MATERIAL: Pilotes de badana i audiovisual ORG.ALUMNES: En dos grups. (Un grup farà aquest activitat) CICLE: Primària	OBJECTIUS: Pràctica de jocs i esports populars i tradicionals de la pròpia comunidad. Pràctica d'activitats esportives, individuals i colectives, d'oci i recreació. TEC.ENSE.: Comandament directe
---	---	---

TEMPS	TIPUS D'ACTIVITAT	GRÀFICS
10'	ANIMACIÓ: 1. Explicació del jocs a realitzar (EL NYAGO) i comentant la importància que té per desenvolupar altres formes jugades de pilota. (Joc d'invasió) 2. Escalfament , fent incidència en el tren superior. 3. Per grups passar-se la pilota per calfar la mà.	1. 2.
55'	PART PRINCIPAL: <ul style="list-style-type: none"> Jugaràn equip contra equip (a més espai més jugadors) segons l'espai disponible, però màxim 5 jugadors per equip.Es delimitarà el camp rectangular per davant i darrere amb una línia.Els lateral serà fora. Comença un jugador tirant la pilota fort (nyagar) cap la línia contrària. Cada equip sols pot tocar-la una vegada. El jugador agarrarà la pilota amb les mans per llançar-la.(intentar que llancen tots els jugadors) Es golpeja des del lloc que s'agarra. Hi ha que anar guanyant terreny poc a poc. Es pot parar amb el peu, però sols colpejar en la mà. Es punt : <ul style="list-style-type: none"> Si la pilota toca terra darrere de la línia de l'altre equip. Però si s'agarra abans que toque terra encara es "bona". Si la pilota la toquen dos vegades jugadors del mateix equip o el mateix dos vegades Si la colpeja en altra part del cos que no siga la mà Canviaren de camp cada 5 punts = jocs en pilota Demanearem al jugadors que intenten colpejar-la sense agarrar-la. Per afavorir que no agarren tant la pilota, demanearem que sols quan siga imprescindible l'agarren, però en tal cas deu colpejar-la en la mà no dominant. En aquest moment estem jugant a llargues si la pilota es juga "al aire i al primer bot" o a raspall si la pilota "sempre es pot jugar". 	1.  2.  3. 
5'	TORNADA A LA CALMA:	